



# Piénselo Dos Veces Antes De Usar Pesticidas

Uso excesivo de pesticidas (herbicidas y exterminadores de insectos) pueden causar daño a la salud de las plantas y la tierra. Estudios han indicado que incrementa el riesgo de salud entre familias que usan pesticidas para el jardín o pasto, especialmente entre los niños y mascotas. Entender las causas subyacentes de los problemas de su pasto o jardín hara más facil restaurarlos a mejores condiciones sin agregar químicas tóxicas.

## Empiece con prevención

- Escoja plantas resistentes a plagas y póngalas en un lugar apropiado de sol/sombra y con buena tierra.
- Remueva plantas enfermas y convierta en abono las plantas muertas durante el otoño, lo cual reduce lugares de escondite para insectos que causan plaga.
- Elimine la maleza antes de que heche semilla y se extienda.

## Niños y químicos--una mezcla dañina

Si usa químicos para el mantenimiento de su césped o jardín, tenga cuidado con niños o mascotas. Los niños son vulnerables porque sus sistemas nerviosos o hormonales y órganos, todavía están en la etapa de desarrollo. Libra-por-libra en términos de peso, los niños tienen un área de piel más grande para su tamaño. La exposición a estos químicos pueden causar efectos de por vida.

Zapatos, patas de mascotas y ropa, pueden transportar los químicos de afuera hacia dentro de su casa. Aunque estén diseñados para que se disuelvan con el sol, la lluvia o tierra, estos químicos pueden asentarse en el polvo y alfombra de la casa, lo cual pueden permanecer tóxicos hasta por un año.

## Identifique el problema antes de rociar.

El problema pudiera ser por causa de podar, cortar y regar incorrectamente u otras prácticas de mantenimiento facilmente corregidas. También, ese insecto que ha visto puede ser un insecto que caza insectos problemáticos. Antes de que pueda controlar un problema efectivamente, necesita identificarlo.

## Dele a la naturaleza tiempo para que haga sus funciones---acepte un poco de daño

No rocíe a la primera señal de daño. Depredadores naturales frecuentemente controlan aquellos insectos que causan plaga pero necesitan tiempo para ejercer sus funciones. Si los problemas de plaga o maleza se desarrollan, use soluciones menos tóxicas:

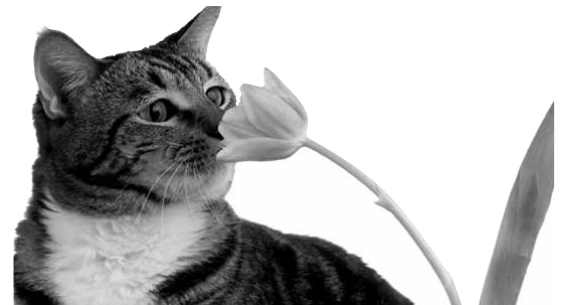
- Abonar una vez al año reduce la maleza en macizos de plantas.
- Controles físicos como trampas, barreras, filas de tela o repelentes, pueden funcionar para insectos que causan plaga.
- Insectos benéficos que cazan insectos problemáticos,

están disponibles en algunas tiendas de jardinería o pueden atraerlos con plantar una variedad de plantas que proveen sustento todo el año de polen y néctar.

- Use extractor de maleza que tenga un mango largo para fácilmente extraer flores de diente de león.
- Use productos menos tóxicos como jabones, aceites hortícolas u insecticidas a base de plantas para derribar los problemas.

## Como último recurso, use químicos de pesticidas o herbicidas con cautela

Aplique en lugares específicos para eliminar los problemas, en vez de extender químicos por todo el jardín para exterminar la maleza u insectos que causan plaga.



## Para más información

Stormwater Management Program (Programa Del Manejo De Agua De Lluvia),  
City of Eugene, 101 E. Broadway, Ste 400 Eugene, OR 97401 Teléfono: 541-682-2739  
[happyrivers.org](http://happyrivers.org)

Northwest Coalition for Alternatives to Pesticides  
(Coalición Del Noroeste Para Alternativas de Pesticidas) [www.pesticide.org](http://www.pesticide.org)

January 2015