



Noticias Recientes

20 de octubre del 2020

Este documento se publicó el 20 de octubre del 2020. Para obtener información actualizada sobre el trabajo de la Ciudad relacionado con el COVID-19, visite [nuestro sitio web](#)

A continuación le daremos información y enlaces sobre las últimas actividades de la Ciudad. Para conocer más sobre salud, seguridad casos confirmados y datos sobre las pruebas de COVID-19, por favor visite el sitios web de la [Salud Pública del Condado de Lane](#) o el de la [Autoridad de Salud de Oregon](#).



La gobernadora Kate Brown agregó al Condado de Lane el viernes 16 de octubre, a la [Lista de vigilancia del Estado \(Para español seleccione "Spanish" en la esquina derecha de abajo de la página\)](#), está es otra señal que demuestra que el COVID-19 se está propagando rápidamente por nuestra comunidad.

"La Lista de Vigilancia significa precaución", dijo la Gobernadora Brown. "Si desde un principio es posible limitar la propagación en la comunidad, se puede tener éxito en frenarla. Mientras que la OHA ofrece apoyo y recursos para ayudar a los funcionarios del condado a prevenir que haya un pico de casos, está en manos de todos los miembros de la comunidad el hacer de su parte".

Al ser incluidos en la lista de vigilancia, el estado priorizará los recursos y la asistencia para el condado de Lane, incluyendo más monitoreo y comunicación de la OHA, ayuda con el seguimiento de contactos, investigación de casos y asistencia técnica. El condado de Lane permanecerá en la lista de vigilancia durante un mínimo de tres semanas y hasta que nuestras tasas de casos esporádicos sigan por debajo de los números especificados.

Debemos seguir tomando esta amenaza en serio. Lo que decidimos hacer no solo nos afectan a nosotros y a nuestras familias, sino también a nuestros vecinos, nuestras comunidades y a los más vulnerables.

El nivel actual de COVID-19 en el Condado de Lane sigue siendo alto. Debemos seguir atentos a tomar medidas para limitar el contacto y modificar las actividades diarias para reducir la exposición: lavémonos las manos, usemos una cubrebocas, mantengamos la distancia y quedémonos en casa cuando estemos enfermos.

Actualización de protección facial: ya no se recomiendan las caretas plásticas

A partir del 19 de octubre, la Autoridad de Salud de Oregon actualizó la guía estatal sobre protección facial. Esto incluye nuevas disposiciones sobre los lugares de trabajo, mercados y eventos, algunas instalaciones educativas, así como información sobre las caretas plásticas.

Las actualizaciones de los requisitos estatales para cubrirse la cara incluyen:

- Se recomienda el uso de cubrebocas o mascarillas en vez de caretas, excepto en situaciones limitadas cuando el uso de caretas es apropiado, como cuando necesita comunicarse con alguien sordo o con problemas de audición y se necesita leer los labios.
- Se requieren protectores o revestimientos faciales en todos los lugares de trabajo ya sea públicos o privados.
- Se requieren protectores o revestimientos faciales en los mercados adentro y afuera, en ferias en la calle, escuelas profesionales privadas y en colegios y universidades públicas y privadas.

[Más sobre los requisitos de protección facial.](#)

Usa tu cubrebocas en las trochas



Si planeas salir a caminar, ¡asegúrate de llevar tu cubrebocas!

Se requieren cubrebocas o protección facial al aire libre cuando se encuentra a menos de 6 pies de los demás. Muchas de nuestras trochas son estrechas y se requiere el uso de protección facial cuando se este pasando a otros.

Recuerde las siguientes pautas para que usted y sus compañeros excursionistas se mantengan seguros:

- Manténgase a 6 pies de distancia.
- Camine en fila india y hágase a un lado para permitir que otros pasen.
- No se arrime a la gente y evite las áreas concurridas.
- Quédese en casa si tiene fiebre, síntomas respiratorios o simplemente no se siente bien.

Para obtener más información sobre salud y seguridad sobre COVID-19, visite los sitios web de la [Salud Pública del Condado de Lane](#) o el de la [Autoridad de Salud de Oregon](#).

Celebrando Halloween de manera segura

Hay muchas maneras para divertirse este Halloween evitando el miedo de exponerse al COVID-19 o de propagar el virus sin saberlo. El Departamento de Salud Pública del Condado de Lane recomienda que los residentes eviten los eventos tradicionales de ir de puerta en puerta pidiendo duces o "triki triki" porque estas actividades son consideradas de alto riesgo debido a la aglomeración de personas que no son parte de su hogar.

Considere otras alternativas de bajo riesgo diferentes al triki triki y a las celebraciones en persona. Estas podrían incluir actividades con miembros de su propio hogar como tallar calabazas, hacer una manualidad de Halloween o ver una película espeluznante. Si se disfraza, planifique ponerse un disfraz que le permita usar su protección facial o cubrebocas. Las máscaras de Halloween no lo protegerán a usted ni a otras personas del coronavirus.

Las reuniones de los días festivos como *Memorial Day*, el 4 de julio y el Día del Trabajo llevaron a un aumento en el número de casos. Este Halloween sea más consciente con lo que elige hacer. Al elegir un plan de Halloween de bajo

riesgo puede ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad del COVID-19, disminuir el impacto en nuestro sistema de atención médica y salvar vidas.

[Obtenga más información sobre los días festivos y COVID-19. \(Para español seleccione "Spanish" en la esquina derecha de abajo de la página\)](#)

<p>✓ SI</p> <p>Actividades de bajo riesgo en tu hogar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tallada de calabazas• Decoración de tu casa o patio• Karaoke de Halloween• Ver películas de terror• Concurso de disfraces virtual• Búsqueda del tesoro de dulces o piñata de Halloween	<p>✗ NO</p> <p>Actividades de alto riesgo en las que no es posible mantener los 6 pies de distancia:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tiki-triki de puerta en puerta• Visitas a casas embrujadas o festivales de otoño• Fiestas de Halloween adentro
---	--

Siga practicando lo siguiente:

1. **Use protección facial**, tanto adentro como afuera, este es un requisito de todo el estado.
2. **Mantenga la distancia:** manténgase a 6 pies de distancia de aquellos que no viven con usted.
3. **Lávese las manos frecuentemente** con agua y jabón durante 20 segundos varias veces al día.
4. **Quédese en casa** si está enfermo.

Más recursos sobre COVID-19

Encuentre una [lista de recursos](#) en español para la salud física y mental, alimentación, vivienda, negocios, empleados, escuelas y niños así como también [información extra en inglés \(Para español clic "Select Language" en la esquina derecha de abajo de la página\)](#). También aprenda cómo puede ayudar.

Nuestros socios tienen una gran cantidad de información disponible en línea. Visite estos recursos con información actualizada:

- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC](#)
- [Estado de Oregon \(Seleccionar español al lado derecho, debajo de la foto principal\)](#)
- [Autoridad de Salud de Oregon \(Seleccionar español en la esquina inferior derecha de la página\)](#)
- [Condado de Lane](#)
- Centro de llamadas para la Salud Pública del Condado de Lane de lunes a viernes de 8a.m. a 5p.m., 541-682-1380. Para español diga "español por favor".
- [Noticias Recientes \(8 de octubre de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(25 de septiembre de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(9 de septiembre de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(3 de septiembre de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(20 de agosto de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(23 de julio de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(14 de julio de 2020\)](#)
- [Noticias Recientes \(30 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(19 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(9 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(3 de junio de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(27 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(20 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(14 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(6 de mayo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(28 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(21 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(14 de abril de 2020\)](#)

- [Noticias de la Semana \(7 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(4 de abril de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(27 de marzo de 2020\)](#)
- [Noticias de la Semana \(18 de marzo de 2020\)](#)